ErLebensparcours

Mitmach-Ausstellung

zur Suchtprävention

Stark für's Leben

Fachstelle für Suchtprävention

Leuchtbergstr. 10b
37269 Eschwege
05651/339-4296

www.suchtpraevention-eschwege.de

ErLebensparcours

Sucht beginnt harmlos ...

- mit dem Gläschen Wein,
- **um** zu entspannen
- mit dem Zug an der Zigarette, **um** besser denken zu können
- mit dem Joint,
- **um** dazu zu gehören
- mit dem Fernsehkrimi,
- **um** abzuschalten

- mit der Schlaftablette,
- **um** zu vergessen
- mit berauschender Musik, **um** abzuheben
- mit dem doppelten Espresso **zum** Aufputschen
- mit dem Schokoriegel, **um** bittere Gefühle zu versüssen

ErLebensparcours

- **Sucht** hat etwas mit Hunger nach sinn-vollem Leben, mit Wünschen, Sehnsüchten und Bedürfnissen zu tun.

ErLebensparcours

Hinter jeder Sucht steckt eine Sehnsucht

Sucht ist das Ergebnis einer gescheiterten Suche...

ErLebensparcours

Suchtvorbeugung....

- ... möchte dabei helfen, Wege zu sinn-vollem Leben zu entdecken und zu gehen.

- Der ErLebensparcours bietet dazu vielerlei Anregungen.

ErLebensparcours

Er möchte ...

- Sucht ins Gespräch bringen
- *erlebnisorientiert sein*
- sinn-haftes Be-greifen fördern
- *Kommunikation anregen*
- Selbstreflexion in Gang setzen
- *Geniessen fördern*
- Spaß vermitteln

ErLebensparcours

Der Parcours ist von der Klasse 11 BFGO der Beruflichen Schulen Eschwege im Frühjahr 2000 hergestellt ...

nach einer Idee der Jugend- und Drogenberatung PRISMA Lampertheim

… im Jahr 2009 durch die Klasse 11BFGO
der Beruflichen Schulen
Eschwege aktualisiert und verändert worden.

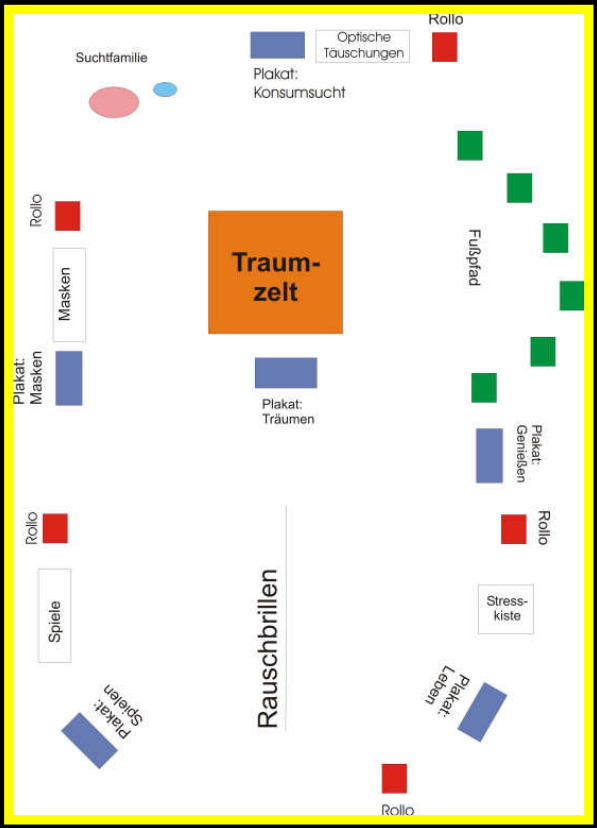
ErLebensparcours

- SchülerInnen aller Schulformen ab 6. Klasse

- Jugend- und Konfirmanden-gruppen

ErLebensparcours

- Plakate “Sucht hat viele Ursachen”
- Hörstationen mit Suchtbiografien
- Aktionsstände orientiert an den menschlichen Sinnen



Die drei Elemente

ErLebensparcours

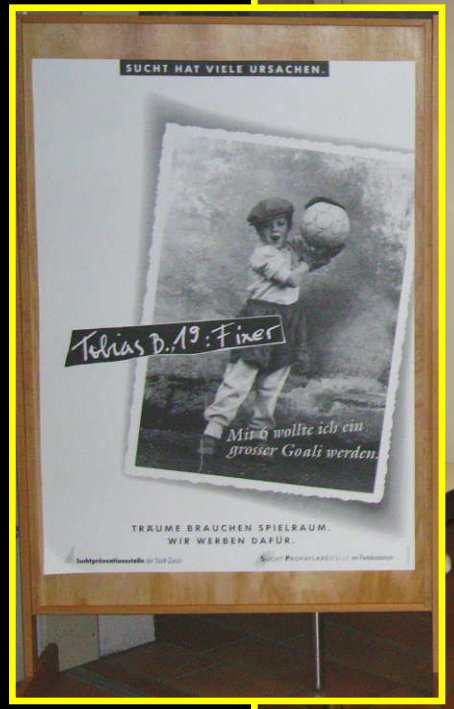
- Die einzelnen Stationen zur Ansicht:

- Optische Täuschungen und dreidimen-sionale Bilder

Wahrnehmung

ErLebensparcours

Das Träumen ist der Sonntag des Denkens.



ErLebensparcours

Stress und Entspannung

ErLebensparcours

Entdecke Dein wahres Gesicht …

ErLebensparcours

Aus ganz *normalen* Familien kommen ganz *normale* Suchtkranke

Die Suchtfamilie

ErLebensparcours

Hörstationen zu Sucht-biografien

ErLebensparcours

Spielen ist
nicht nur
für **Kinder**
Musik
in den
Ohren …

ErLebensparcours

Let’s have fun…

ErLebensparcours

Es bietet sich an, den Parcours mit interessierten SchülerInnen vorzubereiten, durchzuführen....

ErLebensparcours

... und im Anschluß ein Gespräch mit den anderen Schülern über deren Erlebnisse führen zu lassen.

ErLebensparcours

Verleihbedingungen:

Der Parcours kann vollständig oder in Teilen ausgeliehen werden.

Für den Transport ist der Ausleiher zuständig.

Leihgebühr:
Pro Woche: 100,00 Euro

www.suchtpraevention-eschwege.de

Fachstelle für Suchtprävention
Leuchtbergstr. 10b
37269 Eschwege
05651/339-4296