



Werra-Meißner-Kreis
Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungswegweiser

für Betroffene, Angehörige und Helfer

*...Krisen können jede*n treffen...*



Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

jeder von uns kennt Momente, in denen das Leben uns vor große Herausforderungen stellt. In solchen Zeiten kann es schwerfallen, allein Antworten zu finden oder den richtigen Weg einzuschlagen. Umso wichtiger ist es zu wissen, dass es Menschen gibt, die zuhören, begleiten und gemeinsam mit Ihnen Lösungen suchen.

Dieser Beratungswegweiser möchte Ihnen eine verlässliche Orientierung bieten. Er bündelt Informationen, Anlaufstellen und Kontakte im Werra-Meißner-Kreis, die Ihnen helfen können, die passenden Schritte zu gehen. Zugleich macht er die Vielfalt des Netzwerkes sichtbar, das psychisch belastete, suchtkranke oder in eine Krise geratene Menschen unterstützt und auch deren Angehörigen zur Seite steht.

Unser Ziel ist es, Vertrauen zu schaffen und den Austausch zwischen Betroffenen, Familienangehörigen und Fachleuten zu fördern. So entsteht ein tragfähiges Netz, das auffängt und neue Perspektiven eröffnet.

Ich wünsche mir, dass Ihnen dieser Wegweiser Mut macht, Orientierung gibt und vielleicht der erste kleine Schritt in eine positive Veränderung sein kann.

N. Rathgeber
Nicole Rathgeber
Landrätin



Psychische Belastungen	Seite 4
Sucht	Seite 10
Menschen mit Behinderung	Seite 18
Allgemeine Sozial- und Lebensberatung	Seite 22
Partnerschaft, Schwangerschaft und Sexualität	Seite 24
Familie, Kinder und Jugendliche	Seite 28
Ältere Menschen und Pflegebedürftige	Seite 34
Migration und Flucht	Seite 37
Häusliche Gewalt	Seite 40
Rechtliche Angelegenheiten	Seite 44
Schulden	Seite 46
Selbsthilfe	Seite 47

Psychische Belastung

Die Beratungsstellen in Eschwege und Witzenhausen bieten kostenlose Beratung und Hilfe für erwachsene Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen, in akuten Krisensituationen, bei Suizidgedanken, Suchtproblemen, altersbedingten seelischen Störungen und geistigen Behinderungen an. Auch Angehörige, das soziale Umfeld und Institutionen können sich an diese Stellen wenden.

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss**
Fachbereich Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen

Kontakt Daten:

Standort Eschwege

Axel Blum

Telefon: 05651 302 25322

Sabine Hamacher

Telefon: 05651 302 25321

Luisenstr. 23c

37269 Eschwege

E-Mail: axel.blum@werra-meissner-kreis.de

E-Mail: sabine.hamacher@werra-meissner-kreis.de

Internet: [werra-meissner-kreis.de/Sozialpsychiatrischer Dienst](http://werra-meissner-kreis.de/Sozialpsychiatrischer_Dienst)

Standort Witzenhausen

Fakhar Chaudhry

Telefon: 05651 302 55321

Nordbahnhofsweg 1

37213 Witzenhausen

E-Mail: fakhar.chaudhry@werra-meissner-kreis.de

Internet: [werra-meissner-kreis.de/Sozialpsychiatrischer Dienst](http://werra-meissner-kreis.de/Sozialpsychiatrischer_Dienst)

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Psychische Belastungen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

- **Aufwind - Verein für seelische Gesundheit e.V.**

Kontakt Daten

Standort Eschwege

Neustadt 80-86

37269 Eschwege

E-Mail: pskb@aufwind-wmk.de

Internet: www.aufwind-wmk.de

Telefon: 05651 74380

Standort Witzenhausen

Walburger Str. 39a

37213 Witzenhausen

E-Mail: verena.hempel@aufwind-wmk.de

E-Mail: nina.martin@aufwind-wmk.de

Internet: www.aufwind-wmk.de

Telefon: 05542 5016516

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Psychische Belastung

Phönix- Kooperationsverband und Begegnungszentrum für seelische Entwicklung

Kontakt Daten

Marktplatz 12
37247 Großalmerode
E-Mail: info@phoenix-groa.de
Internet: www.phoenix-groa.de

Telefon: 05604 9305277

Sprechzeiten:
nach Vereinbarung

Telefonseelsorge:

0800 111 0 111

Polizei: 110
oder
Örtliche
Polizeidienststelle

Psychische Belastungen

- **Klinikum Werra-Meißner GmbH – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP)**

Bei uns finden Sie Hilfe bei psychischen Belastungen, akuten Lebenskrisen und bei psychischen Erkrankungen wie z. B. Depressionen, Psychosen, Angststörungen und anderen Belastungen.

In Notfällen können Sie sich an unsere Hotline (05651 82 1111) wenden, die 24 Stunden besetzt ist auch am Wochenende und an Feiertagen.

Sie können einen ambulanten Gesprächstermin in einer unserer psychiatrischen Institutsambulanzen vereinbaren, von dort aus kann gegebenenfalls auch eine stationäre Behandlung initiiert werden.

Psychiatrische Institutsambulanz

Kontakt Daten

Standort Eschwege

Forstgasse 26
37269 Eschwege

Telefon: 05651 951770

Standort Witzenhausen

Steinstraße 18-26
37213 Witzenhausen

Telefon: 05542 504 200

Standort Hessisch Lichtenau

Heinrichstraße 13
37235 Hessisch Lichtenau

Telefon: 05602 91789510

Psychische Belastung

Es besteht außerdem die Möglichkeit einer tagesklinischen Behandlung, das bedeutet, wochentags an einem Therapieprogramm teilzunehmen und am Abend sowie am Wochenende zu Hause sein zu können.

Psychiatrische Tageskliniken

Kontakt Daten

Standort Eschwege

Elsa-Brändström-Straße 1
37269 Eschwege

Telefon: 05651 82 2270

Standort Witzenhausen

Gelsterstraße 12
37213 Witzenhausen

Telefon: 05542 504 94 10

Das Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie in Eschwege hat drei Stationen, wobei akute psychische Störungen wie z. B. Psychosen oder schwere Depressionen und psychische Probleme im Alter wie z. B. Demenzen im Verhaltensauffälligkeiten behandelt werden können, eine Station für Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol und Drogen) und eine offen geführte Station mit Psychotherapieschwerpunkt, wozu nahezu alle psychischen Störungen behandelt werden können.

Wenn Sie stationäre Behandlung benötigen, können Sie sich direkt in unserem Sekretariat melden.

Kontakt Daten

Telefon: 05651 82 1211

Psychische Belastungen

Unabhängige Beschwerdestelle Psychiatrie

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss**
Fachbereich Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen

Die unabhängige Beschwerdestelle prüft neutral Anregungen und Beschwerden von Personen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, ihren Angehörigen und Vertrauenspersonen und wirkt in Zusammenarbeit mit ihnen auf eine Problemlösung hin. Diese ist beim Fachbereich 5 Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen des Werra-Meißner-Kreises angesiedelt.

Kontaktdaten

Luisenstraße 23c
37269 Eschwege

Telefon: 05651 302 25388

E-Mail: beschwerdestelle-psychiatrie@werra-meissner-kreis.de

Sprechzeiten:

am 2. Donnerstag des Monats
oder Termine nach Vereinbarung

14:00 – 16:00 Uhr

Die Beratungsstellen unterstützen Personen, einen Weg aus der Abhängigkeit und ihren möglichen seelischen und gesundheitlichen Folgen zu finden. Betroffene und ihre Angehörigen werden über mögliche Hilfsangebote informiert.

Fachstelle für Suchthilfe und Prävention

• **Diakonisches Werk Werra-Meißner**

Die Fachstelle für Suchthilfe und Prävention informiert und berät vertraulich und kostenlos bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, exzessivem Medienkonsum, pathologischem Glücksspiel und Essstörungen und bietet MPU-Beratung und –vorbereitung an. Sie vermittelt in Selbsthilfegruppen, stationäre Entwöhnungsbehandlungen, soziale Einrichtungen und bietet ambulante Entwöhnungsbehandlungen an. Darüber hinaus werden auch Angehörige und Bezugspersonen über Hilfemöglichkeiten in der aktuellen Situation informiert. Im Bereich der Suchtprävention bietet die Fachstelle Informationsveranstaltungen, Workshops und Projekte in Kitas, Schulen, Betrieben und anderen sozialen Einrichtungen an.

Kontaktdaten

Standort Eschwege

Leuchtbergstr. 10b

37269 Eschwege

E-Mail: suchthilfe@diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05651 339 4292

Suchtprävention

E-Mail: suchtpraevention@diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05651 339 4296

Fachberatung Glücksspielsucht

Telefon: 05651 339 4297

Standort Witzenhausen

Walburger Str. 49a
37213 Witzenhausen

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung
Terminvergabe über Eschwege

Standort Hessisch Lichtenau

Kirchstr. 18
37235 Hessisch Lichtenau

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de
www.suchthilfe-eschwege.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung
Terminvergabe über Eschwege

Sozialpsychiatrischer Dienst des Werra-Meißner-Kreis

Kontaktdaten siehe Psychische Belastungen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kontaktdaten siehe Psychische Belastungen

TAcmA-Tagesstätte für chronisch mehrfach Abhängigkeitserkrankte

Die Tagesstätte für chronisch mehrfach Abhängigkeitserkrankte ist eine Abteilung des Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie. Für 15-17 Klienten wird dort eine ambulante Eingliederungshilfe nach SGB IX angeboten.

Kontakt Daten

Obere Friedensstraße 14

Telefon: 05651 821246

37269 Eschwege

E-Mail: hans-ulrich.kahl@klinikum-wm.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag

08.00 Uhr bis 16.00 Uhr

oder Termine nach Vereinbarung

Haus Germerode

Die Fachklinik Haus Germerode ist eine Rehabilitationsklinik zur Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen und deren angrenzenden psychosomatischen Störungen.

Eine Adaptionseinrichtung als Anschlussbehandlung in Großburschla ist an die Fachklinik angegliedert. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab 18 Jahren. Eine Mitaufnahme von Begleitkindern bis zum 12. Lebensjahr ist möglich. Darüber hinaus gibt es ein Begleitkonzept für Paartherapie und eine Anerkennung nach §§ 35, 36 BtMG.

Die Therapiedauer in der Fachklinik beläuft sich auf ca. 24 Wochen und in der Adaptionseinrichtung auf bis zu 14 Wochen.

Kontakt Daten

Eichenweg 7
37290 Meißner-Germerode
E-Mail: hausgermerode@t-online.de
Internet: www.hausgermerode.de

Telefon: 05657 7404

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Klinikum Werra-Meißner GmbH - Zentrums für Psychiatrie und Psychotherapie (ZPP)

Wir bieten qualifizierte Entgiftung von Alkohol und Drogen an.
Anmeldung unter: Telefon: 05651-82 1230

oder Kontaktdaten siehe Psychische Belastungen

Margot-von-Schutzbar-Stift / Soziale Rehabilitation Hephata - Hess. Diakoniezentrum e.V.

Die Zielsetzung der sozialen Rehabilitation ist das Erreichen einer langfristigen Abstinenz durch Förderung von Kompetenzen und Ressourcen, die in eine individuell mögliche selbstständige Lebensführung mündet.

Kontaktdaten

Gerstunger Straße 10

37293 Herleshausen

E-Mail: christian.heller@hephata.de

Internet: www.hephata.de

Telefon: 05654 92490

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

ASA Bad Sooden-Allendorf Anonyme Süchtige und Angehörige

Die Gruppe ist eine Gemeinschaft von Betroffenen und Angehörigen, die miteinander ihre Erfahrungen teilen, um ihre Probleme zu lösen und ein zufriedenes, trockenes Leben zu führen.

Die einzige Voraussetzung, für die Zugehörigkeit zur Gruppe ist, der Wunsch trocken zu werden oder trocken zu bleiben und seine Probleme ohne Suchtmittel in den Griff zu bekommen.

Die Selbsthilfegruppe trifft sich zu regelmäßigen Veranstaltungen freitags ab 19:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 2, Bad Sooden-Allendorf.

Kontaktdaten

Für Betroffene

Telefon: 036083 590372

Mobil: 0160 96642452

Für Angehörige

Mobil: 0177 8333618

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Freundeskreis Eschwege e. V. Verein zur Rehabilitation von Suchtkranken, Suchtgefährdeten und deren Angehörigen

Die Selbsthilfegruppe trifft sich zu regelmäßigen Veranstaltungen:

- Gruppenabende: Montag 19:00 - 21:00 Uhr
- Info-Abende: Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr

Die Treffen finden in Eschwege in der Reichensächser Str. 12 statt.

Kontakt Daten

Thomas Spiekermann

Mobil: 0160 5832300

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfe SUCHT Witzenhausen

Die Selbsthilfegruppe trifft sich zu regelmäßigen Gruppenabenden:

Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr, in den Räumen von Aufwind e. V.,
Walburger Str. 49a, 37213 Witzenhausen.

Kontakt Daten

Telefon: 05542 6768

Mobil: 0160 4183421

Mobil: 0179 5932 214

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppe Wegweiser für Suchtkrankheiten

Die Selbsthilfegruppe trifft sich zu regelmäßigen Veranstaltungen 14-tägig montags von 18:00 - 19:30 Uhr in der Evangelischen Familienbildungsstätte in Eschwege (An den Anlagen 14a)

Kontakt Daten

Mobil: 0173 1838081

E-Mail: shg.wegweiser.esw@gmail.com

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Witzenhäuser Anonyme Suchthilfe „Die Chance“ e.V.

Kontakt Daten

Mündener Straße 38

37213 Witzenhausen

E-Mail: info@anonyme-suchthilfe.de

Internet: www.anonyme-suchthilfe.de

Telefon: 05542 505541

Mobil: 0151 25153630

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Menschen mit Behinderung

Die folgenden Beratungsstellen für Personen mit Behinderung bieten Beratung zu fast allen Lebenslagen. Sie geben zum Beispiel Hilfe und Beratung bei Fragen zu Umbaumaßnahmen (behindertengerechter Umbau der Wohnung), Freizeitangeboten, speziellen Hilfsangeboten (zum Beispiel Fahrdienste), sozialen oder psychischen Problemen und beraten auch Angehörige behinderter Menschen.

Menschen mit Beeinträchtigung werden Angebote im Bereich Wohnen, Arbeit und Freizeit unterbreitet und sie werden auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben begleitet.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) AKGG e. V.

Kontakt Daten

EUTB-Werra-Meißner-Kreis
Walburger Straße 38
37213 Witzenhausen

E-Mail: info@eutb-akgg.de
anja.fleischmann@eutb-akgg.de
Internet: www.eutb-werra-meissner.de

Mobil: 0155 66478237
Mobil: 0157 52494177

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

LeQua – Lebensqualität e.V.

Kontakt Daten:

Schlierbacher Str. 54
37235 Hessisch Lichtenau

Telefon: 05602 9190290
Mobil: 0176 34615364

E-Mail: beratung@lequa.de
Internet: www.lequa.de

www.lequa.de

Werraland Lebenswelten e.V.

Kontakt Daten

Hessenring 1
37269 Eschwege
E-Mail: beratung@werraland.de
Internet: www.werraland.de

Telefon: 05651 3356316

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag	08:00 - 16:30 Uhr
Freitag	08:00 - 14:00 Uhr

Termine sind jederzeit auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Menschen mit Behinderung

IFD – Integrationsfachdienst

- **Aufwind - Verein für seelische Gesundheit e. V.**

Der IFD bietet individuelle Beratung für Menschen mit Behinderung und Antwort für Arbeitnehmer*Innen und Betriebe auf Fragen, die sich im Zusammenhang mit Behinderung und Arbeitsleben ergeben.

Kontakt Daten

Standort Eschwege

Neustadt 80-86

37269 Eschwege

E-Mail: ifd@aufwind-wmk.de

Internet: www.aufwind-wmk.de

[aufwind-wmk.de](http://www.aufwind-wmk.de)

Telefon: 05651 743830

Standort Witzenhausen

Walburger Str. 49a

37213 Witzenhausen

E-Mail: ifd@aufwind-wmk.de

Internet: www.aufwind-wmk.de

Telefon: 05542 500316

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

ATB Autismus – Therapie- und Beratungszentrum

Das ATB Autismus – Therapie- und Beratungszentrum bietet grundlegende Informationen zum Autismus-Spektrum, gibt Einblicke in Fördermöglichkeiten und teilt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit allen Interessierten. Das Ziel ist es, Menschen im Autismus-Spektrum, ihre Angehörigen und Fachkräfte miteinander zu vernetzen und durch Wissen und Austausch zu unterstützen.

Kontaktdaten

Bismarckstraße 1
37269 Eschwege

Telefon: 05651 9514300

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

[de](#)

Förderung
und
Beratung
vor Ort

Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

Die allgemeine Lebensberatung bietet Beratung und Unterstützung bei Schwangerschaft, persönlichen und sozialen Problemen (Einzel-, Paar- und Familienberatung), bei sozialrechtlichen und finanziellen Problemen (z. B. Arbeitslosengeld, Sozialgeld, Wohngeld) an.

Die Fachkräfte der Lebensberatung unterstützen unbürokratisch und unentgeltlich alle Betroffenen, unabhängig ihres Geschlechtes, Alters, ihrer Nationalität oder Religion.

Lebens- und Sozialberatung

- **Caritasverband für den Werra-Meißner-Kreis**

Kontaktdaten

Moritz-Werner-Str. 10
37269 Eschwege

Telefon: 05651 50018

E-Mail: caritas-eschwege@caritas-kassel.de

Internet: www.caritas-kassel.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Kirchliche Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

- **Diakonisches Werk Werra-Meißner**

Kontakt Daten:

Standort Eschwege

Niederhoner Str. 6

37269 Eschwege

E-Mail: kasl-esw@diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05651 744641

Standort Witzenhausen

Walburger Str. 49a

37213 Witzenhausen

E-Mail: kasl-wiz@diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05542 911170

Standort Hessisch Lichtenau

Kirchstr. 18

37235 Hessisch Lichtenau

E-Mail: kasl-heli@diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05602 4919

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Partnerschaft, Schwangerschaft und Sexualität

Bei den Beratungsangeboten für Partnerschaft und Sexualität kann es um die sexuelle Orientierung, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt, Hilfen im frühen Stadium nach der Geburt und die Verhütung von Erkrankungen gehen.

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

- **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Werra-Meißner e.V.**

Kontaktdaten:

Standort Eschwege

An den Anlagen 8
37269 Eschwege

E-Mail: beratungsstelle@awo-werra-meissner.de

Internet: www.awo-werra-meissner.de

Telefon: 05651 307620

Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch

09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Donnerstag

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Standort Witzenhausen

Am Frauenmarkt 11a
37213 Witzenhausen

Sprechzeiten:

Die Beratungen finden jeden 1. Dienstag im Monat und nach Vereinbarung statt.

Terminvereinbarung über die Beratungsstelle in Eschwege.

Partnerschaft, Schwangerschaft und Sexualität

Männer-/ Väterberatung

- **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Werra-Meißner e.V.**

Kontakt Daten:

Standort Eschwege

Telefon: 05651 307620

An den Anlagen 8

37269 Eschwege

E-Mail: ralf.ruhl@awo-werra-meissner.de

E-Mail: andreas.laenge@awo-werra-meissner.de

E-Mail: maennerberatung@awo-werra-meissner.de

Standort Witzenhausen

Am Frauenmarkt 11a

37213 Witzenhausen

Internet: www.awo-werra-meissner.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Terminvereinbarung für Witzenhausen über die Beratungsstelle in Eschwege.

Partnerschaft, Schwangerschaft und Sexualität

Frühe Hilfen

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
Fachbereich Jugend und Familie**

Frühe Hilfen beraten und unterstützen Familien ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr der Kinder. Neben einem breiten Angebot des Netzwerks Frühe Hilfen gibt es die Möglichkeit der kostenfreien Begleitung durch eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester (bis zum ersten Geburtstag des Kindes). Die Gesundheitsfachkräfte haben dabei ein offenes Ohr für alles rund um die Elternschaft (Beziehungsaufbau, Gesundheitsfürsorge, Förderung etc.).

Kontakt Daten:

Nordbahnhofsweg 1
37213 Witzenhausen

Telefon: 05651 302 54401

E-Mail: FrueheHilfen@werra-meissner-kreis.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Partnerschaft, Schwangerschaft und Sexualität

AIDS-Beratung

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
Fachbereich Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen**

In der AIDS-Beratung werden Betroffene umfassend zur HIV-Infektion und zur AIDS-Erkrankung informiert. Zu den Themen gehören der HIV-Test, Infektionsrisiken, Infektionsschutz und Infektionsängste.

Kontakt Daten:

Luisenstr. 23c
37269 Eschwege

Telefon: 05651 302 25223

E-Mail: kathrin.schaefer@werra-meissner-kreis.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Familie, Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche können sich bei Problemen an Erziehungs- und Familienberatungsstellen oder weitere Institutionen wenden.

Die Mitarbeiter*innen dieser Einrichtungen haben die Aufgabe, zusammen mit den Ratsuchenden deren Probleme zu klären und Lösungen ihrer Fragen zu suchen. Mit ihren breiten Fachkenntnissen helfen die Berater*innen den Familien, Kindern und Jugendlichen, ihre Schwierigkeiten zu bewältigen. Auch bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit Trennungen und Scheidungen bieten die Erziehungs- und Familienberatungsstellen allen Familienmitgliedern ihre professionelle Hilfe an. Außerdem stehen auch die Schulsozialarbeiter*innen an Grund- und Gesamtschulen den Kindern und Jugendlichen beratend zur Seite.

Sozialer Dienst

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
Fachbereich Jugend und Familie**

Kontaktdaten:

Standort Eschwege

Schlossplatz 1 und 9

37269 Eschwege

E-Mail: simone.viehmann@werra-meissner-kreis.de

Telefon: 05651 302 1498

Standort Witzenhausen

Nordbahnhofsweg 1

37213 Witzenhausen

E-Mail: kerstin.osterbart@werra-meissner-kreis.de

Telefon: 05651 302 54601

Sprechzeiten:

Mo, Di und Fr 09:00 – 10:30 Uhr

Do 13:30 – 15:00 Uhr

oder Termine nach Vereinbarung

Familie, Kinder und Jugendliche

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

- **VIVA Stiftung**

Kontakt Daten:

An den Anlagen 8b
37269 Eschwege

Telefon: 05651 3329011

E-Mail: erziehungsberatung.wmk@viva-stiftung.de

Internet: www.viva-stiftung.de

Sprechzeiten:

Montag– Donnerstag 08:30 – 12:30 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung

**Beratungen sind in Eschwege, Witzenhausen und
Hessisch Lichtenau möglich.**

Kinder- und Jugend Telefon

Nummer gegen Kummer
116 111

Eltern-Telefon

Telefonische Beratung
0800 111 0550
Montag – Freitag
09:00 – 17:00 Uhr

Frauen- und Familiengesundheit / Müttergenesung

- **Diakonisches Werk Werra-Meißner**

Erschöpfte, ratlose Mütter, Väter und pflegende Angehörige sind hier genau richtig. In Beratungsgesprächen wird gemeinsam geklärt: Was belastet den Familienalltag? Welche Unterstützungsangebote gibt es? Ist eine 3-wöchige, stationäre Kurmaßnahme, ggf. mit meinem Kind, zur Erholung und Kraft tanken angezeigt? Es wird Beratung, Information und Unterstützung zur Antragsstellung von Kuren für Mütter- / Väter und ihren Kinder sowie für pflegende Angehörige geboten. Neben einer pädagogischen Lebensberatung wird bei Bedarf auch an weiterführende, regionale Unterstützungsangebote vermittelt.

Kontaktdaten:

Standort Eschwege

Niederhoner Str. 6

37269 Eschwege

E-Mail: famg@diakonie-werra-meissner.de

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05651 7446 43

Mobil: 0176 97707905

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Standort Witzenhausen

Walburger Str. 49a

37213 Witzenhausen

E-Mail: famg@diakonie-werra-meissner.de

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Mobil: 0176 97707905

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Frühförder- und Beratungsstelle

Die Frühförder- und Beratungsstelle berät und informiert Eltern, die sich bei der Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen.

Die ersten Jahre eines Kindes sind von enormer Bedeutung. Deshalb hilft die Beratungsstelle, frühe Maßnahmen einzuleiten und Eltern in dieser Situation zu begleiten.

Kontakt Daten:

Standort Eschwege

Niederhoner Str. 6

37269 Eschwege

E-Mail: fubs-esw@diakonie-werra-meissner.de

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05651 7446 21

05651 7446 22

05651 7446 23

Standort Witzenhausen

Walburger Str. 49a

37213 Witzenhausen

E-Mail: fubs-wiz@diakonie-werra-meissner.de

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05542 5029942

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Kompetenzagentur Werra-Meißner-Kreis

Ziel der Kompetenzagentur ist es, Jugendlichen, die vom bestehenden System der Hilfsangebote für den Übergang in den Beruf nicht profitieren oder den Zugang zu Unterstützungsangeboten nicht aus eigenem Antrieb finden, Brücken in die Zukunft zu bauen.

Kontakt Daten

Standort Eschwege

Telefon: 05651 742916

Vor dem Berge 1

37269 Eschwege

E-Mail: michaela.loeffelholz@vhs-werra-meissner.de

E-Mail: franziska.moeller@vhs-werra-meissner.de

Internet: www.kompetenzagentur.vhs-witzenhausen.de

Standort Witzenhausen

Telefon: 05542 5029942

Steinstr. 23

37213 Witzenhausen

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Verfahrenslotse

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
Fachbereich Jugend und Familie**

Die Verfahrenslotsen beraten junge Menschen (bis 27 Jahre) mit (drohender) Behinderung und ihre Familien individuell, unabhängig und vertraulich. Sie informieren über Rechte, mögliche Leistungsansprüche im Rahmen der Eingliederungshilfe und Antrags- oder Verfahrenswege. Zudem helfen sie dabei, die richtigen Ansprechpartner zu finden und können auf Wunsch an Gesprächen mit Behörden teilnehmen. Dabei vertreten sie stets die Interessen der Betroffenen und sind Vertrauenspersonen, entscheiden aber nicht über Anträge. Zeitpunkt und Dauer der Begleitung bestimmen die jungen Menschen selbst, sowohl vor als auch während laufender Hilfen.

Kontaktdaten:

Schlossplatz 1 und 9
37269 Eschwege

Telefon: 05651 302 1408

E-Mail: leasophie.heinz@werra-meissner-kreis.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Ältere Menschen und Pflegebedürftige

Pflegestützpunkt und Seniorenbüro Werra-Meißner-Kreis

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
Fachbereich Jugend und Familie**

Der Pflegestützpunkt gibt Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf, Angehörigen oder Menschen mit Behinderung umfassende Hilfen rund um das Thema Pflege. Sie arbeiten eng mit den bereits vorhandenen Beratungs- und Unterstützungsstrukturen zusammen und bietet eine umfassende und trägerneutrale Beratung. Das Seniorenbüro steht allen Bürger*innen sowie Organisationen zur Verfügung, die sich mit Themen und Fragen rund um das Alter befassen. In Union mit dem Pflegestützpunkt erfolgt dort Pflege- und Sozialberatung. In Ergänzung zum Pflegestützpunkt unterstützt das Seniorenbüro jedoch auch bei der Beantragung von Sozialleistungen, erstellt Informationsmaterialien wie den Seniorenwegweiser (als Printmedium und digital) und bietet Vorträge zu verschiedenen Themen an.

Kontaktdaten

Standort Eschwege

Schlossplatz 1 und 9

37269 Eschwege

E-Mail: pflegestuetzpunkt@werra-meissner-kreis.de

E-Mail: seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de

Internet: www.seniorennetz-wmk.de

Telefon: 05651 302 1433,
1434, 1435, 1436, 1437

**Beratungen finden auch in Witzenhausen und
Großalmerode statt**

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Terminvereinbarung für alle Standorte über Eschwege

**Beratungen
können auch als
Hausbesuche
erfolgen**

Ältere Menschen und Pflegebedürftige

Beratungsstelle „Technik im @lter“

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss
Fachbereich Jugend und Familie**

Ein weiterer Schwerpunkt des Pflegestützpunktes ist die Beratungsstelle "Technik im @lter". In dieser werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie mit kreativen, unterstützenden, technischen Lösungen so lange wie möglich ein eigenständiges, selbstbestimmtes und sicheres Leben in den eigenen vier Wänden geführt werden kann. Hausnotruf, Treppensteighilfen, Herdabschaltungen, Aufstehhilfen, Sturz- und Lichtsensorik, Telefone, Computer, barrierefreies Wohnen sind die wichtigen Stichworte.

Kontaktdaten:

Schlossplatz 1 und 9
37269 Eschwege

Telefon: 05651 302 2434

E-Mail: mirijam.holzhauer@werra-meissner-kreis.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Beratungen
können auch als
Hausbesuche
erfolgen

Ältere Menschen und Pflegebedürftige

Gemeindepflegerinnen

Die Gemeindepflegerinnen bieten älteren Menschen Hilfen an und stehen ihnen beratend und vermittelnd zur Seite, sodass sie möglichst lang in ihrem gewohnten Lebensumfeld bleiben können. Die Aufgaben umfassen präventive Hausbesuche, Analyse der medizinischen, pflegerischen und psychosozialen Versorgungsbedarfe, Planung der Versorgungs- und Unterstützungsleistungen gemeinsam mit den Klienten und den an der Versorgung beteiligten Hausärzten, Angehörigen und sozialen Einrichtungen. Die Gemeindepflegerinnen sind ein Projekt des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration. Sie werden über das Unternehmen „Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH“ koordiniert, in Zusammenarbeit mit dem Werra-Meißner-Kreis und den beteiligten Hausarztpraxen.

Kontakt Daten

Julia Beyer

Mobil: 0160 3234537

E-Mail: gemeindeschwester@gmx.de

Praxis Dr. Jan Hünermund, Ringgau

Zuständigkeit: Herleshausen, Ringgau, Sontra, Waldkappel, Wanfried

Pflegestützpunkt

Telefon: 05651 302-1434+1435

E-Mail: pflegestuetzpunkt@werra-meissner-kreis.de

Zuständigkeit: Bad Sooden-Allendorf, Meißner, Berkatal

Patricia Philippent

Mobil: 0160 757 49 64

E-Mail: p.philippent@gesunder-wmk.de

Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH

Zuständigkeit: Hessisch Lichtenau, Großalmerode

Anja Hopfner

Mobil: 0176 476 788 18

E-Mail: a.hopfner@gesunder-wmk.de

Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH

Zuständigkeit: Eschwege, Meinhard, Wehretal, Weißenborn,
Witzenhausen, Neu-Eichenberg

Migration und Flucht

Die Flüchtlingshilfen unterstützen Flüchtlinge im Asylverfahren und anerkannte Flüchtlinge. Die Mitarbeiter*innen beraten bei Familienzusammenführungen sowie bei aufenthaltsrechtlichen und sozialhilferechtlichen Angelegenheiten und vermitteln bei Bedarf an andere Ansprechpartner*innen.

Flüchtlingsberatung

- **Diakonisches Werk Werra-Meißner**

Kontaktdaten

Standort Eschwege

Niederhoner Straße 6
37269 Eschwege

E-Mail: fb@diakonie-werra-meissner.de

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05651 7446 42

Standort Witzenhausen

Walburger Straße 49 a
37213 Witzenhausen

Internet: www.diakonie-werra-meissner.de

Telefon: 05542 5029940

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Flüchtlingsbetreuung

- **AWO Kreisverband Werra-Meissner e. V.**

Kontaktdaten

Fachbereichsleitung Flüchtlingsberatung

An den Anlagen 8
37269 Eschwege

Telefon: 05651 3076 24
Mobil: 0160 5036390
Mobil: 0151 25781717

E-Mail: andrea.bergmann@awo-werra-meissner.de

E-Mail: sebastian.schmieder@awo-werra-meissner.de

Internet: www.awo-werra-meissner.de

Die Sprechzeiten der Sozialbetreuung sowie die Kontaktdaten in den jeweiligen Gemeinschaftsunterkünften hängen vor Ort in den Gemeinschaftsunterkünften aus.

Jugendmigrationsdienst

- **Internationaler Bund IB Südwest gGmbH**

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge zugewanderte Menschen und Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern. Er hilft sich so schnell wie möglich in Deutschland einzuleben und unterstützt bei Fragen zur allgemeinen Orientierung, Schule, Ausbildung, Beruf, Freizeit und persönlichen Fragen.

Kontakt Daten

IB Südwest gGmbH für Bildung und Soziale Dienste
JMD Bad Hersfeld-Außenstelle Eschwege
Jasminweg 9
37269 Eschwege
E-Mail: JMD-Hersfeld@ib.de

Mobil: 0170 5402739

Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt bezeichnet eine Form von Gewalt gegen Frauen, Männer und Kinder, die von Partnern*Innen oder Ex-Partnern*Innen ausgeht. Häusliche Gewalt ist sowohl körperlich als auch seelisch besonders belastend, weil sie zu Hause stattfindet - an einem Ort, der eigentlich Schutz und Geborgenheit vermittelt und von einem Menschen ausgeht, dem man vertraut. Die folgenden Beratungsstellen unterstützen Frauen und Kinder in schweren Lebenssituationen.

Frauenberatung/ Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Kontakt Daten

Hospitalplatz 1-3
37269 Eschwege

Telefon: 05651 47989 55

E-Mail: beratung@fbs-werra-meissner.de

Internet: www.fbs-werra-meissner.de

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit: mittwochs von 9:00 – 12:00 Uhr

Zudem jederzeit per E-Mail oder telefonisch (ggf. Anrufbeantworter)

Häusliche Gewalt

Frauenhaus

- **Verein Frauen für Frauen - Frauen für Kinder
im Werra-Meißner-Kreis e.V.**

Kontaktdaten

Telefon: 05651 32665 (24-Stunden Nottelefon)

E-Mail: frauenhaus@frauen-fuer-frauen-im-wmk.de

Internet: www.frauen-fuer-frauen-im-wmk.de

Sprechzeiten:

Montag– Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

**24-Stunden
Nottelefon
05651 32665**

Gleichstellungsbüro des Werra-Meissner-Kreises

Kontaktdaten

Marktplatz 28
37269 Eschwege

Telefon: 05651 302 10701
05651 302 10703

E-Mail: claudia.muth@werra-meissner-kreis.de

E-Mail: mira.matoff@werra-meissner-keris.de

Sprechzeiten:

Montag– Freitag	09:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 17:00 Uhr

Männer-/ Väterberatung

Auch kann Männern die Gelegenheit geboten werden, zu reden und eigene Wege und Lösungen zu finden.

Siehe Partnerschaft, Schwangerschaft und Sexualität

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Siehe Kontaktdaten Familie, Kinder und Jugendliche

Polizeidienststellen im Werra-Meißner-Kreis:

Im akuten Notfall:

Polizei: 110
oder
Örtliche
Polizeidienststelle

Polizeistation Eschwege

Niederhoner Str. 44

37269 Eschwege

E-Mail: eschwege-pst.ppnh@polizei.hessen.de

Telefon: 05651 925 0

Polizeistation Hessisch Lichtenau

Industriestr. 53-55

37235 Hessisch Lichtenau

E-Mail: hess-lichtenau-pst.ppnh@polizei.hessen.de

Telefon: 05602 9393 0

Polizeistation Sontra

Wichmannswiese 7

36205 Sontra

E-Mail: sontra-pst.ppnh@polizei.hessen.de

Telefon: 05653 9766 0

Polizeistation Witzenhausen

Sudetenstr. 15

37213 Witzenhausen

E-Mail: Witzenhausen-pst.ppnh@polizei.hessen.de

Telefon: 05542 9304 0

Rechtliche Angelegenheiten

Betreuungsbehörde

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss**
Fachbereich Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen

Die Betreuungsbehörde des Werra-Meißner-Kreises ist Ansprechpartnerin für sämtliche betreuungsrelevante Fragen und rechtliche Vertretungsmöglichkeiten. Sie steht dabei für alle Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung. Die Beratung erfolgt insbesondere im Vorfeld, aber auch während einer bestehenden rechtlichen Betreuung.

Darüber hinaus werden Beratung zu Vorsorgevollmachten und Informationen zu Patientenverfügungen angeboten. Auf Wunsch können wir die öffentliche Beglaubigung von Vorsorgevollmachten vornehmen.

Kontakt Daten

Hindenlangstr. 1b
37269 Eschwege
E-Mail: btb@werra-meissner-kreis.de

Telefon: 05651 302 25410

Postanschrift:
Schlossplatz 1 und 9
37269 Eschwege

Sprechzeiten:
Termine nach Vereinbarung

Rechtliche Angelegenheiten

Betreuungsverein

Das Deutsche Rote Kreuz – Kreisverband Eschwege mit seinem Betreuungsverein hilft volljährigen Menschen ihre Rechtsgeschäfte zu führen. Außerdem werden Beratung und Informationen zu rechtlichen Betreuungen, Schulungen zu ehrenamtlichen Betreuer*innen, Arbeitshilfen, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung angeboten.

Kontaktdaten:

Obere Friedenstr. 4
37269 Eschwege

Telefon: 05651 7426 20

E-Mail: betreuungsverein@drkeschwege.de

Internet: www.drkeschwege.de

Postanschrift:

An den Anlagen 10a
37269 Eschwege

Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung

Schuldner- und Insolvenzberatung

Die Schuldnerberatung hilft bei der Schuldenregulierung. Ratsuchende erhalten Unterstützung bei dem Aufbau einer stabilen wirtschaftlichen Lebensperspektive.

Die AWO-Schuldnerberatung arbeitet auf der Grundlage eines ganzheitlichen Beratungsansatzes, d. h. wirtschaftliche und soziale Problemlagen werden miteinander verbunden.

Kontaktdaten

Standort Eschwege

Telefon: 05651 3076 25

An den Anlagen 8

37269 Eschwege

E-Mail: schuldnerberatung@awo-werra-meissner.de

Internet: www.awo-werra-meissner.de

Standort Witzenhausen

Am Frauenmarkt 11a

37213 Witzenhausen

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr

Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle des Werra-Meißner-Kreises

- **Werra-Meißner-Kreis – Der Kreisausschuss**
Fachbereich Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen

Die Selbsthilfekontaktstelle informiert über Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen und hilft bei deren Gründung. Sie fördert den Austausch der Selbsthilfegruppen untereinander, unterstützt und berät und wirbt für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit.

In Selbsthilfegruppen lassen sich Kontakte zu anderen Menschen knüpfen, die die mit einer Erkrankung verbundenen Beschwerden, Gefühle und praktischen Probleme kennen. Dort ist es möglich, sich über Themen auszutauschen, die vielleicht mit nicht erkrankten Menschen schwierig zu besprechen sind. Sich Tipps geben und sich über Erfahrungen mit ebenfalls Betroffenen auszutauschen, ist die Kernidee der Selbsthilfe.

Kontaktdaten:

Luisenstr. 23c
37269 Eschwege

Telefon: 05651 302 25380
Mobil: 0151 22811663

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de

Weitere Informationen über Selbsthilfegruppen finden sich im Wegweiser für Betroffene, Angehörige und Interessierte:
www.werra-meissner-kreis.de/selbsthilfe

**Herausgeber:**

Werra-Meißner-Kreis - Der Kreisausschuss
Schlossplatz 1 und 9
37269 Eschwege

Information:

Werra-Meißner-Kreis
Sozialpsychiatrischer Dienst
Luisenstr. 23c
37269 Eschwege
Tel.: 05651 302-25322, -25321 und -55321
SozPsychDienst@werra-meissner-kreis.de
www.werra-meissner-kreis.de

Stand 01-2026